

# Journée Mondiale de l'Ostéoporose

## 20 octobre

### Antoine Verstraete, 74 ans de Gand:

Regardez [l'interview vidéo](#)

« Alors que je faisais du vélo en 1997, je suis tombé et me suis cassé la hanche - j'avais seulement 57 ans. Le lendemain, j'ai été opéré et la fracture a complètement guéri. Après une période de récupération, j'ai continué le sport et, heureusement, je n'ai plus subi de chutes graves depuis lors.

**Lors de ma prise en charge pour cette fracture de hanche, il n'a jamais été question d'ostéoporose. - je n'ai jamais été dépisté pour l'ostéoporose. C'était probablement dû au fait que l'ostéoporose était alors typiquement considérée comme une « maladie de femme », et les hommes ne sont généralement pas testés pour l'ostéoporose.**

En 2011, je suis allé chez mon médecin pour une toux sèche et elle m'a envoyé en radiologie pour voir s'il y avait un problème avec mes poumons. Le radiologue n'a signalé aucun problème avec mes poumons, mais il avait vu de l'ostéoporose dans deux vertèbres. Je suis retourné chez mon médecin avec le rapport et elle a dit qu'elle était surprise que j'avais de l'ostéoporose parce que je ne présentais aucun facteur de risque évident. Elle a dit: « vous n'avez jamais fumé, vous ne buvez pas d'alcool, vous n'avez jamais été traité avec des corticoïdes, vous pratiquez du sport presque tous les jours et vous êtes souvent à l'extérieur. Il y a certainement un problème avec les rayons X mais nous allons quand même explorer cela ». On m'a alors envoyé à l'hôpital pour mesurer ma densité osseuse, qui a en effet confirmé que je souffrais d'ostéoporose. Je suis retourné chez le médecin avec le rapport, et elle m'a envoyé dans une unité spéciale pour l'ostéoporose à l'hôpital universitaire de Gand afin de déterminer la cause du problème. Une fois là-bas, j'ai été vu par deux spécialistes, les Drs Kaufman et Goemaere.



Après différents tests, ils ont conclu que je souffrais d'ostéoporose et ont essayé de comprendre pourquoi, car aucun de mes parents n'avait jamais eu de fracture. Ils ont conclu que mon ostéoporose était due à un mauvais fonctionnement de la glande parathyroïde et de faibles niveaux d'hormones mâles. Le traitement a été initié avec une pilule une fois par semaine et des injections de testostérone toutes les deux semaines. Depuis le début du traitement, d'autres tests ont montré que mon ostéoporose est maintenant stable.

J'ai décidé que je ne prendrai plus jamais aucun risque. J'allais auparavant au ski deux ou trois fois par an, mais une fois que le diagnostic a été confirmé, j'ai décidé par moi-même que je ne voulais plus courir le risque d'une chute. Si je me casse la colonne vertébrale, je passerai le reste de ma vie dans un fauteuil roulant, sans plus jamais pratiquer aucun sport. Au fil du temps et en raison du risque de chute, j'ai commencé à jouer de moins en moins au tennis et j'ai complètement arrêté de jouer l'hiver dernier. Il y a deux ans j'ai commencé à jouer au golf car c'est beaucoup moins agressif et parce que vous êtes beaucoup à l'extérieur. Je continue aussi le vélo, mais plus en groupe car il y a un plus grand risque de tomber ».