

WereldOsteoporoseDag

20Oktober

Cornélie Camal, 87 jaar uit Herstal:

Bekijk [haar getuigenis](#) online

Cornélie Camal is 87 jaar oud en woont in Herstal, België. Behalve wat schildklierprobleem, was zij over het algemeen in goede gezondheid en zeer actief, tot ze op 80-jarige leeftijd plotseling hevige rugpijn kreeg. Ze ging naar de dokter. Een röntgenfoto bracht meerdere wervelfracturen aan het licht.

Nochtans waren er al enkele waarschuwingssignalen geweest alvorens deze gebroken wervels optraden. Cornélie had gemerkt dat ze gekrompen was. Ze bleek 19 cm kleiner geworden te zijn! Hoewel er geen osteoporose of breuken in haar familie voorkwamen, kunnen Cornélie's botten zijn aangetaast door haar zeer vroege menopauze (op de leeftijd van slechts 33 jaar). Na de menopauze hebben vrouwen lagere oestrogenspiegels, wat leidt tot een afname van de botdichtheid.

Vrouwen die vroegtijdig in de menopauze komen (vóór de leeftijd van 45), lopen een groter risico op osteoporose. Cornélie werd al meer dan 10 jaar behandeld met medicatie, nadat osteoporose bij een eerdere polsfractuur was vastgesteld die was opgetreden na een val op de grond.

Na de ontdekking van de wervelfracturen werden door Cornélie's artsen sterkere medicatie voorgesteld, maar helaas kon ze de medicijnen niet verdragen. Niet lang na de diagnose van de wervelfractuur viel Cornélie tweemaal in haar huis, wat tot tweemaal toe leidde tot een gebroken heup.

FROM WRIST, SPINE, TO HIP,
THE FRACTURES KEPT COMING

THAT'S OSTEOPOROSIS

Cornélie, aged 87, has sustained multiple fractures due to osteoporosis. Spinal fractures have caused a painfully stooped back and 19 cm (7 1/2 inches) in height loss.

www.worldosteoporosisday.org

 IOF
International
Osteoporosis
Foundation

WorldOsteoporosisDay
October20