

Journée Mondiale de l'Ostéoporose

20 octobre

Cornélie Camal, 87 ans de Herstal:

Regardez [l'interview vidéo](#)

Cornélie Camal a 87 ans et vit à Herstal, en Belgique. Mis à part un problème de thyroïde, elle était de façon générale en bonne santé et très active jusqu'à ce qu'elle ne commence à souffrir de graves maux de dos à l'âge de 80 ans. Elle est allée voir son médecin et a passé une radio. Les rayons X ont alors révélé plusieurs fractures vertébrales.

Cependant, plusieurs signes auraient pu prédire ces fractures vertébrales. Cornélie avait remarqué qu'elle avait "rapetissé". Elle avait perdu 19 centimètres! Bien que personne d'autre n'ait souffert d'ostéoporose ou de fractures dans sa famille, les os de Cornélie ont été affectés par la ménopause très tôt (à l'âge de 33 ans seulement). Après la ménopause, les femmes diminuent leur niveau d'œstrogènes, ce qui conduit à une diminution de la densité osseuse.

Celles qui débutent leur ménopause de façon précoce (avant 45 ans), sont plus à risque d'ostéoporose. Cornélie a été traitée pendant plus de 10 ans avec des médicaments contre l'ostéoporose, après avoir subi une fracture du poignet suite à une chute sur le sol.

Après la découverte des fractures vertébrales, des médicaments plus forts ont été proposés à Cornélie, elle n'a malheureusement pas pu les tolérer. Peu de temps après le diagnostic de fracture vertébrale Cornélie est tombée deux fois dans sa maison, et elle s'est fracturé la hanche.

FROM WRIST, SPINE, TO HIP,
THE FRACTURES KEPT COMING

THAT'S OSTEOPOROSIS

Cornélie, aged 87, has sustained multiple fractures due to osteoporosis. Spinal fractures have caused a painfully stooped back and 19 cm (7 1/2 inches) in height loss.

www.worldosteoporosisday.org

 IOF
International Osteoporosis Foundation

WorldOsteoporosisDay
October20